

**ГРАФИК****проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов)  
комплекса ГТО на июль 2023 года**

№	Дата	Время *	Вид испытания (тест)	Степень	Кол-во участн. (чел.)	Место тестирования
1	09.07.2023 (воскресенье)	11.00-13.00	Кросс (бег по пересечённой местности) на 2, 3 и 5 км	III-XV	30	Центральный парк культуры и отдыха им.М.Горького (Загородный парк) г.Самара, ул. Ново-Садовая
			Смешанное передвижение по пересечённой местности	I-II, XVI-XVIII		
2	11.07.2023 (вторник)	18.00-19.00	Стрельба из положения сидя из «электронного оружия»	VI-XV	50	УК «МТЛ Арена» г. Самара, ул. Советской Армии, 253а
3	15.07.2023 (суббота)	10.00-13.00	Бег 10 м (с)	I	100	Стадион «Локомотив» г.Самара, ул. Агибалова, 7а
			Бег на 30 м (с)	I-V		
			Бег на 60 м (с)	IV-XI		
			Бег на 100 м (с)	VI-IX		
			Челночный бег 3*10 м (с)	I-V		
			Шестиминутный бег (м)	I		
			Смешанное передвижение на 1 км (мин, с)	II, XVI-XVIII		

			Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	XVI-XVIII		
			Бег на 1 км (мин, с)	III, VIII-XV		
4	16.07.2023 (воскресенье)	09.00-10.00	Плавание	I-XVIII	50	СК «Ипподром-Арена» г. Самара, пр. Кирова, 320а

\*В столбце «время» указан период непосредственного выполнения нормативов комплекса ГТО без учета времени, необходимого для подготовки к выполнению